

FICHE RECAP'

Niveau 1 - Fabriquez votre savon artisanal

Merci pour votre participation à cet atelier !

Cette fiche récap, faite avec passion par Solène, Jérémy et leur équipe, vous permettra de garder un souvenir de cette expérience et d'avoir accès à des informations pratiques !

Ps : n'oubliez pas de nous faire un retour sur wecandoo



la saponification à froid

La saponification à froid (SAF pour les intimes) est un procédé et un savoir-faire ancestral utilisé pour fabriquer des savons. Il commence à se démocratiser de plus en plus, suite à la découverte des ingrédients controversés contenus dans les savons industriels. Parfois irritants, allergisants ou perturbateurs endocriniens, il vaut mieux opter pour un savon plus respectueux de votre peau, de votre santé et de l'environnement.

HUILE + SOUDE CAUSTIQUE + EAU = SAVON + GLYCÉRINE

Qu'est-ce que c'est ?

Un savon saponifié à froid est le résultat d'un processus qui s'opère lors de la réaction chimique entre un corps gras (des huiles, des beurres..) et de la soude caustique. Si le terme de soude caustique peut parfois effrayer, lors du procédé de fabrication la soude disparaît complètement. En effet, la réaction qui s'opère est totale. En d'autres termes, les molécules des deux ingrédients vont se réorganiser pour se transformer en savon et glycérine. Les huiles ou les beurres sont utilisés en excès pour être sûr que toute la soude soit transformée. Ces huiles en excès sont ce qu'on appelle le surgras. La glycérine obtenue lors du processus de saponification a des propriétés humectantes. La réaction de saponification à froid dégage un peu de chaleur mais ne nécessite pas de cuisson, ce qui la rend peu énergivore.

Les avantages de la SAF :

Un savon plus respectueux de votre peau

La saponification à froid permet d'obtenir des savons surgras et riches en glycérine, ingrédient hydratant. Ils lavent en préservant la barrière cutanée de votre peau.

Un procédé de fabrication respectueux de l'environnement

La saponification à froid ne requiert pas de cuire ou de transformer les ingrédients, ce procédé est donc peu gourmand en énergie.

Une préservation optimale des bienfaits des ingrédients

Lors de la saponification, certaines fractions contenues dans le corps gras sont insaponifiables et n'interagissent pas avec la soude. C'est pour cette raison que les vertus de nos huiles sont conservées et que l'on obtient un savon « soin », à l'inverse des savons industriels qui voient ces fractions détruites lors de la chauffe de la pâte

quelques règles de sécurité

Lors de la réalisation de savons saponifiés à froid, il est essentiel que vous respectiez certaines règles pour votre propre sécurité et celle des gens autour de vous :

- 1/ Portez des lunettes de protection, gants, manches longues, pantalon et chaussures fermées lorsque vous manipulez la soude et votre mélange.
- 2/ Remarque spéciale savonniers avancés: Si vous réalisez vous-même votre lessive de soude, mélangez les microperles de soude et l'eau sous une hotte aspirante. Portez des lunettes de protection, des gants et un masque spécial vapeur organiques pour éviter d'inhaler les émanations produites par la dissolution de la soude dans l'eau. Utilisez un récipient en inox.
- 3/ Si vous réalisez vous-même votre lessive de soude, versez toujours **la soude dans l'eau** et jamais l'inverse ! Verser de l'eau sur de la soude sèche entraîne une réaction avec des projections dans tous les sens.
- 4/ Si votre peau rentre directement en contact avec la solution de soude ou votre préparation, rincez abondamment la zone sous de l'eau claire. S'il s'agit de vos yeux, rincez-les avec beaucoup d'eau, le plus longtemps possible et consultez un médecin en urgence. En cas d'indigestion, buvez un peu d'eau et rendez-vous sans attendre aux urgences. Vous pouvez également contacter un centre antipoison.
- 5/ Lorsque vous préparez vos savons, pensez à bloquer l'accès aux enfants et animaux domestiques et stockez votre soude dans un endroit qui leur est inaccessible. Pour votre sécurité, nous vous conseillons de bien étiqueter la bouteille pour éviter toute confusion et accident.
- 6/ N'utilisez jamais de matériel en aluminium, car la soude caustique corrode ce type de métal. Préférez l'inox, l'émaillé ou des équipements en verre ou en plastique résistants à la chaleur.

notre recette

Pour 700g de savon, vous aurez besoin

Les ingrédients

385 g d'huile de coco
97 g d'huile de sésame
204 g de lessive de soude (30%)
14 g de fragrance
1 g de mica

Les ustensiles

Une casserole en inox
Un fouet en inox
Une spatule en silicone
Un bras mixeur
1 grand bécher en plastique
2 récipients en verre ou en plastique
Des cales (optionnel)
Une balance de précision
Un moule pour votre savon
Une chemise à manches longue
Des lunettes de protections
Des gants de protections

1/ Mettre l'huile de coco à fondre à feu doux (attention à ne pas trop monter en température vos huiles)

2 / Peser chacun des ingrédients

3/ Verser l'huile de coco et l'huile de sésame dans le grand bécher

4/ Décider et dessiner le motif que vous souhaitez réaliser

5/ Verser la lessive de soude dans l'huile de coco et de sésame et mixer à l'aide d'un mixeur plongeant. Pour cela, toujours garder le bras mixeur au fond du bâcher pour éviter toute éclaboussure. Mixer 2 à 3 fois pendant 4 bonnes secondes jusqu'à l'obtention d'une trace fine. Ici, nous cherchons la consistance d'une crème anglaise.

6/ Verser la préparation dans les récipients, y ajouter les colorants/micas et bien mélanger pour obtenir une pâte homogène.

7/Puis, ajoutez à la dernière minute vos fragrances et mélangez

8/ Réaliser à l'aide de cales le motif souhaité. Attendre suffisamment de temps (jusqu'à ce que la phase précédente ne bouge plus) entre chaque phase avant de couler la suivante.

9/ Laisser reposer le savon dans le moule pendant 48H

10/ 48H après, démouler et couper votre savon et le laisser curer pendant 1 mois avant de l'utiliser.

choisir ses ingrédients

Huiles et beurres végétaux

Les Huiles

Amande douce (*Prunus dulcis*)

Dose : 4% à 5%

Riche en vitamine A, B et en acide linéique (24%), l'huile d'amande douce est adaptée aux peaux fragiles et délicates, elle produit un effet adoucissant et apaisant. Elle contribue à faire un savon très doux.

Avocat (*Persea gratissima*)

Dose : 2% à 15%

Riche en vitamines (A,B,C,D,E,H,K,PP), il s'agit d'une huile merveilleuse pour l'épiderme, qui favorise l'hydratation des couches superficielles de ce dernier. Elle peut également agir de façon préventive sur le vieillissement cutané.

Cameline (*Camelina Sativa*)

Dose : 3% à 15%

L'huile de cameline contient un taux très élevé d'acide alpha-linoléique (30 à 42%) et est particulièrement adaptée aux peaux très sensibles.

Chanvre (*Cannabis Sativa*)

Dose : jusqu'à 25%

L'huile de chanvre contient une grande quantité d'acides gras essentiels, c'est un bon choix pour tous types de peaux et une huile aux effets réparateurs. Elle colore la pâte en vert.

Jojoba (*Simmondsia chinensis*)

Dose : 3 à 10%

L'huile de jojoba possède des propriétés très proches de celles du sébum, et constitue donc un excellent hydratant. Elle possède des propriétés anti-inflammatoires, nourrit, assouplit et régénère l'épiderme.

Noisette (*Corylus avellana*)

Dose : 3 à 10%

Riche en vitamine A et E, l'huile de noisette est préconisée pour les peaux sèches et sensibles. Elle redonne souplesse et élasticité à l'épiderme.

Olive (à compléter)

Sésame (*Sesamum indicum*)

Dose : 3 à 20%

L'huile de sésame est riche en principes actifs tels que la vitamine E, minéraux, protéine et lécithine. Elle est particulièrement indiquée pour les peaux sèches.

Les Beurres

Beurre de cacao (*Theobroma cacao*)

Dose : jusqu'à 15%

Le beurre de cacao possède de grandes qualités hydratantes et nourrissantes en préservant l'épiderme à l'aide d'une fine couche protectrice. Attention, trop de beurre de cacao peut rendre le savon cassant.

Beurre de Karité (*Butyrospermum parkii*)

Dose : 3% minimum

Issu de l'arbre à karité, ce beurre contient un très haut pourcentage d'insaponifiables, ce qui garantit un savon extrêmement doux pour la peau.

Coco (*Cocos nucifera*)

Dose : 10 à 100%

Elle est solide à température ambiante, rangeons-la donc avec les beurres. L'huile de coco est parfaite pour obtenir des savons à la mousse onctueuse et suffisamment durs. Elle apporte beaucoup de détergence, donc à associer à d'autres huiles plus douces, ou à surgraisser davantage. C'est l'une des seules huiles qui peut être utilisée seule, à condition de surgraisser au moins à 20% (contre environ 8% pour un mélange classique).

Les Fragrances

Les fragrances synthétiques

Les fragrances synthétiques ont l'avantage d'être, pour certaines, sans allergènes et de bien tenir dans le savon au fil du temps. Vous pouvez également retrouver des fragrances synthétiques sans CMR (sans substances cancérogènes, mutagènes et reprotoxique).

Les fragrances naturelles

Les fragrances naturelles comme leur nom l'indique sont une alternative plus naturelle pour parfumer vos créations. Attention toutefois à bien sélectionner des fragrances spécialement concues pour la fabrication de savons si vous souhaitez

que le parfum tienne. Penser à réaliser des tests car la fragrance peut accélérer la saponification (la prise de la pâte).

Les huiles essentielles

Avant tout utilisés pour leurs qualités aromatiques, les huiles essentielles sont reconnues pour leurs propriétés. Cependant, aucune étude n'a pu démontrer qu'elles étaient préservées après le passage par la soude. De plus, dans un savon, le peu de temps de pose et le fait qu'elles soient rincées ne suffit pas pour que les huiles essentielles puissent faire effet. Elles ne conviennent pas aux femmes enceintes, allaitantes, et aux enfants. A utiliser en étant très bien renseigné! (et plutôt diluées dans une huile végétale que dans un savon).

Les Colorants

Les pigments végétaux

Les pigments végétaux sont une option intéressante si vous voulez travailler au maximum le végétal. Cependant, il est possible que la couleur change au cours du procédé de saponification ou que la couleur s'estompe dans le temps pour certains. Renseignez- vous sur les plantes tinctoriales qui fonctionnent bien en SAF.

Les pigments minéraux

Les pigments minéraux comprennent les oxydes, les ocres, les ultramarines et les micas. Ces colorants sont naturels, ils sont obtenus par mélange, broyage et filtration des minéraux et tiennent très bien la saponification. Attention, les micas perdent leur aspect scintillant dans le savon, mais gardent bien la couleur.

Les argiles

Les argiles ont l'avantage d'avoir un large panel de couleur qui ne bougent pas dans le temps et résistent à la saponification. De plus, elles renferment de nombreuses propriétés qui peuvent venir enrichir la composition de votre savon.

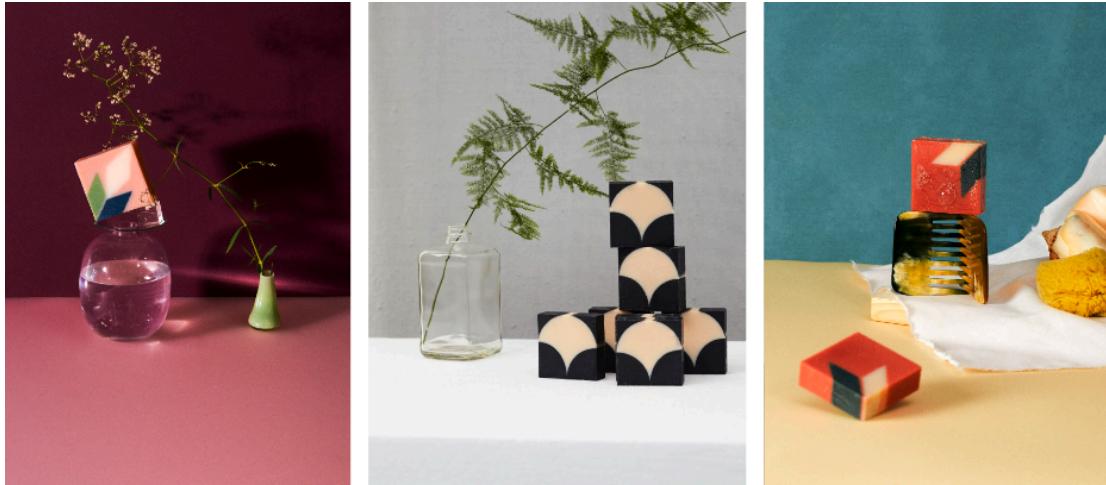
mendrulandia, le calculateur

<https://calc.mendrulandia.es/>

Un tuto sympa et clair du calculateur : <https://youtu.be/hpPIsyDKOUc>

Notre site internet

<https://www.ciment.paris/>



Retour :

N'oubliez pas de faire un commentaire sur le site wecandoo ! ça nous aide beaucoup : 😊

www.wecandoo.fr

Retour :

N'oubliez pas de faire un commentaire sur le site wecandoo ! ça nous aide beaucoup : 😊

www.wecandoo.fr

Merci encore,
N'hésitez pas à parler de nos ateliers autour de vous !

À bientôt,
Toute l'équipe Ciment 🎉